

DIGITAL 24/7



Der Wecker klingelt – oder besser das Smartphone. Dank App ist der Wecker längst Accessoires. Vor dem Aufstehen noch ein kurzer Blick auf WhatsApp, dann Frühstück machen.



06:00



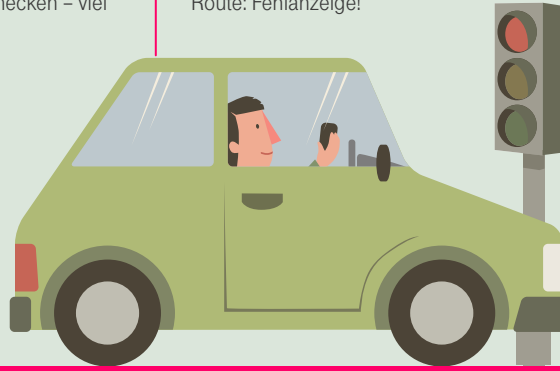
Die Zeitung durchblättern und sie versehentlich in der Kaffeetasse versenken war gestern. Heute wische ich. Kurz das E-Paper überfliegen, abschließend die Mails checken – viel zu tun heute!



07:00



Der morgendliche Stau wird genutzt, um die ersten Anrufe zu machen, den Google-Kalender zu checken – der Arbeitstag nimmt Konturen an. Zwischendurch ein Blick auf aufs Navi. Schnellere Route: Fehlanzeige!



08:00



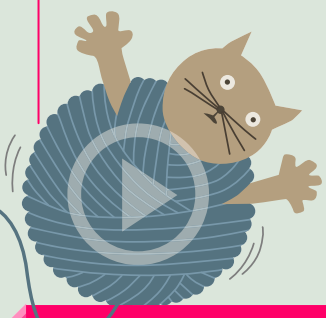
Montagsroutine: Wöchentliches Updates mit Kollegen in Madrid – natürlich per Skype. Wie immer in stylischer Sommerkleidung, die Señores und Señoras: Arbeiten im Süden hat seine Vorteile!



09:00



Miau statt Mittagstief: Ein lustiges Katzen-Video auf YouTube hilft immer.



14:00



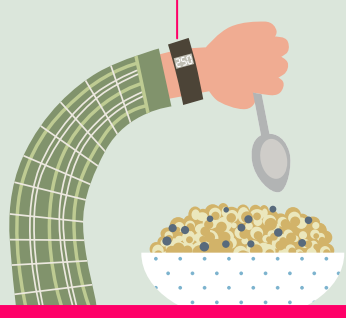
Gestärkt geht's auf die Suche nach Verstärkung: einer Social-Media-Expertin. Bevor die Bewerberin vorbeikommt, ein Check auf Xing und LinkedIn gemacht. Positiv!



13:00



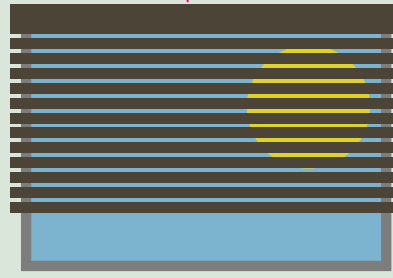
Vor dem Mittagessen ein schneller Blick auf die fitbit-Kalorienanzeige. Heute wird's wohl eher das vegetarische Menü ohne Dessert! Schließlich gibt's morgen Burger. Mobil bezahlt, mit MyWallet.



12:00



Zu hell, zu warm, zu kalt – im „programmierten Büro“ lassen sich Jalousien, Heizung und Klimaanlage bequem per Smartphone-App steuern.



11:00



Ein Dropbox-Ordner ersetzt ganze Aktenschränke, ein WeTransfer-Link den Fahrradkurier. Datenaustausch kann so einfach sein!



10:00



Der positive Eindruck bestätigt sich. Die Bewerberin kennt sich aus. Facebook, Pinterest, Twitter, Snapchat, Instagram, Tumblr, Periscope und, und, und. Notiz an mich: SoMe-Wissen auf Vordermann bringen.



15:00



Per WhatsApp erinnert Jule mich, sie nach der Arbeit vom Fußballtraining abzuholen. Besser nicht auf das Post-it verlassen. Das wurde schon einmal vom Winde verweht. Das Resultat: Tränen.



16:00



Jule hüpf in voller Fußballmontur ins Auto, synchronisiert Spotify mit dem Radio. Die nächsten 30 Minuten gehören Taylor Swift.



17:00



Zuhause angekommen, tausche ich Business-Outfit gegen Sportklamotten, schnüre meine Laufschuhe, starte Runtastic drehe meine Runde.



18:00



Nach einer Folge beschließe ich: Zeit fürs Bett! Das tolino ersetzt den Bücherstapel auf dem Nachttisch. Praktisch!



22:00



Das Fernsehprogramm: mau. Gut, dass ich bei Netflix genügend Serien zur Auswahl habe. Vielleicht noch ein, zwei Folgen Homeland.



21:00



Trotz Jules Quengeln gibt's die Pizza am Esstisch und nicht auf der Couch. Ein bisschen Esskultur muss sein. Die Tagesschau schaue ich später in der Mediathek.



20:00



Die guten fitbit-Vorsätze von heute Mittag sind dahin. Stattdessen gibt's Pizza! Online bestellt, ohne Zwiebeln, extra Käse.



19:00



Noch ein letzter Blick auf WhatsApp. 5 ungelesene Nachrichten. Nicht so wichtig, dass kann bis morgen warten. Licht aus! Fitbit läuft weiter. Und weiter. Und weiter. Und weiter. Zeichnet meinen Schlaf auf.



23:00

24:00

01:00

02:00

03:00

04:00

05:00



Bis der Wecker klingelt. Es ist Dienstag.

